

Eigen niveau en tempo

U krijgt oefeningen op uw eigen niveau en in uw eigen tempo. Tijdens de cursus is er aandacht voor valpreventie, balans, spel, saamhorigheid en u krijgt adviezen om uw dagelijkse activiteiten zo veilig mogelijk uit te voeren.



66 In Wijk bij Duurstede
staan we **STEVIG** op de **BENEN** en
VALLEN we niet! **99**

Locatie

Sporthal op het sportcomplex Mariënhoeve - Lekdijk Oost 16 - Wijk bij Duurstede

Dag en tijd

Elke woensdag van 12.00 tot 13.00 uur

Stichting SBS Sport

Pieter Barte
06 - 11 35 75 42
pbarte@hotmail.nl

Aanmelden of informatie

Stichting WijkSport
Roben Schenk
06 - 33 56 70 36
roben.schenk@stichtingwijkSport.nl



WIJK
BALANS & SPEL
GROEPSCURSUS VALPREVENTIE

